

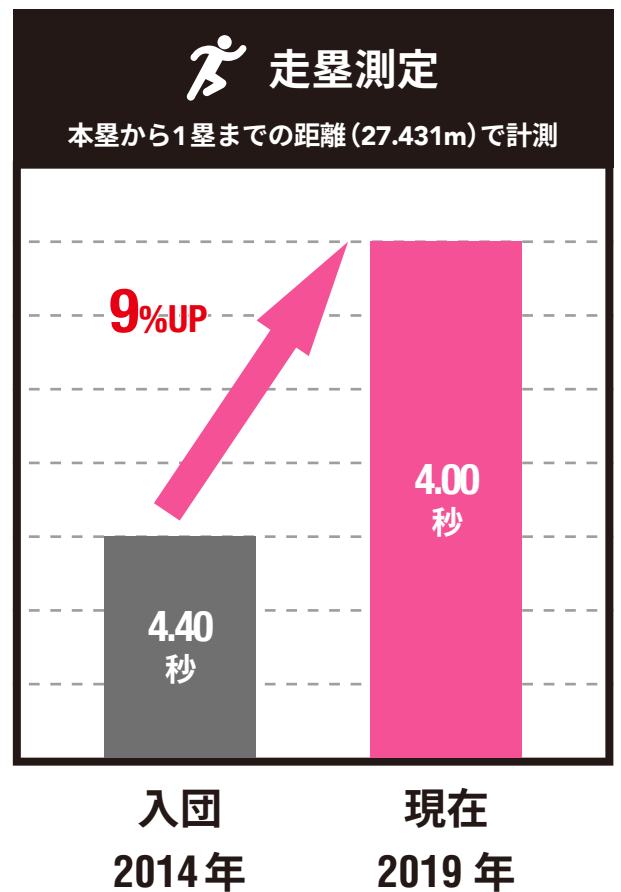
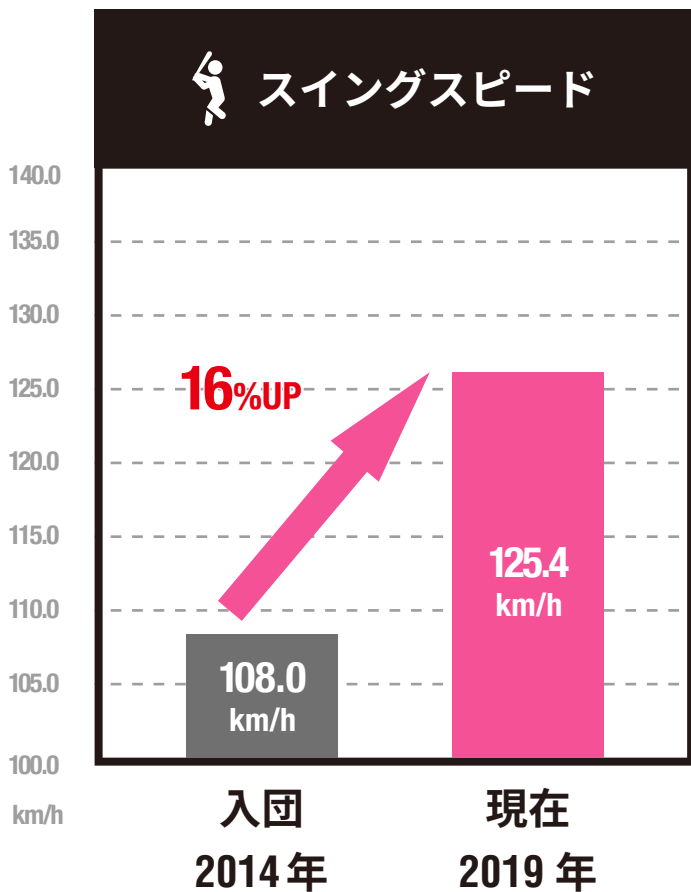


Saitama  
*Astraia*

**中田友実** TOMOMI NAKATA

SAITAMA ASTRAIA

自分自身どのようなタイプで、苦手な部分はどこか明確にする事ができ、日々のトレーニングに活かしています。



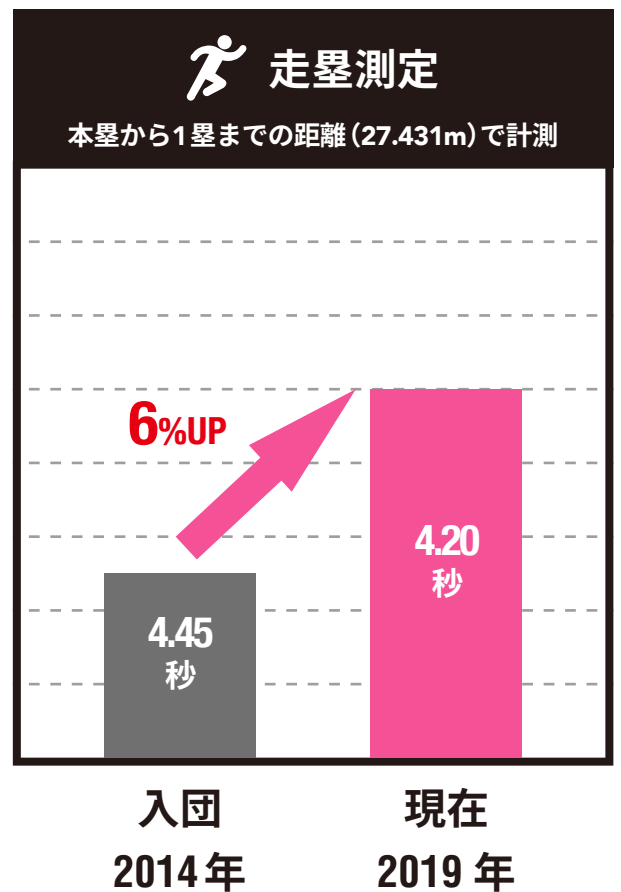
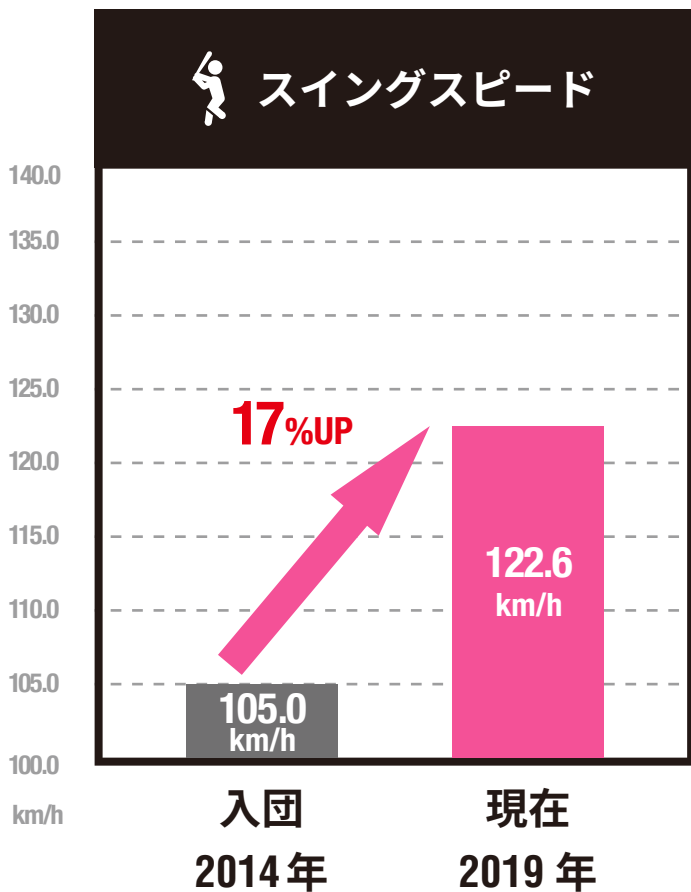


Saitama  
*Astravia*

みなみ MINAMI

SAITAMA ASTRAIA

測定数値を比較する事でこれだけは誰にも負けたくない気持ちが明確になりスイングの考え方も変わりました。



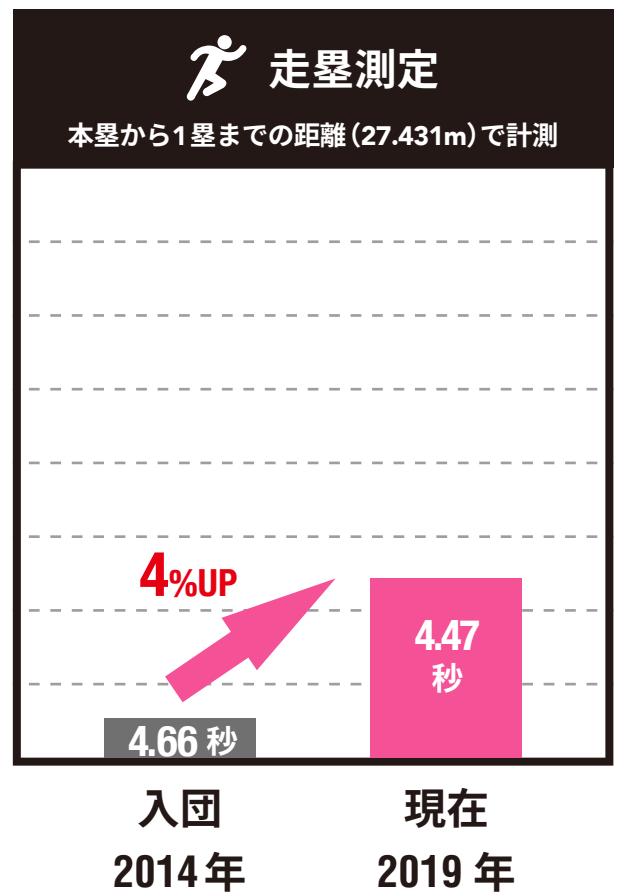
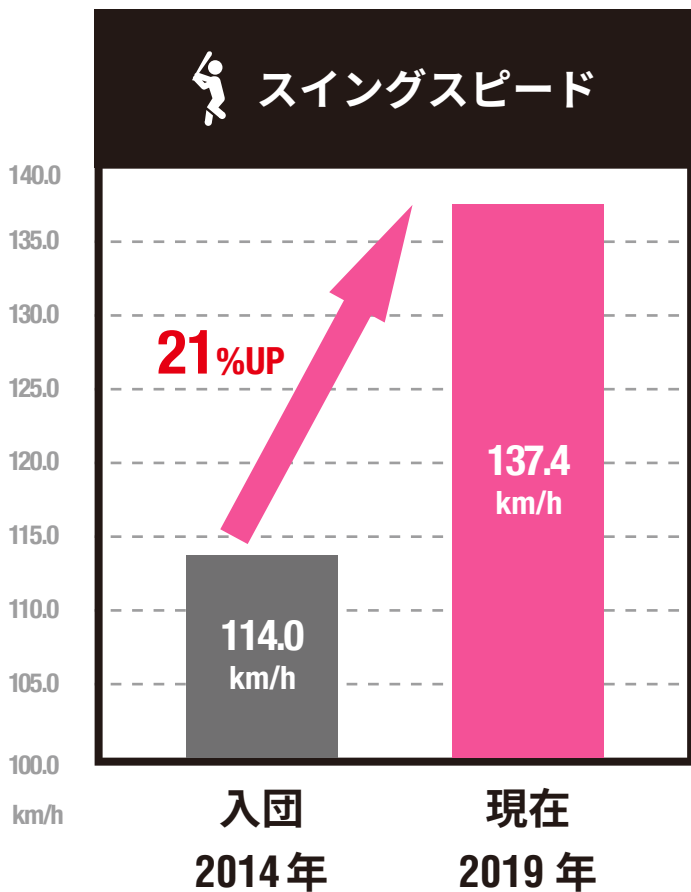


Saitama  
*Astravia*

**泉由希菜** YUKINA IZUMI

SAITAMA ASTRAIA

スイングスピードや走力が体重に関係してくるなど教えていただいたのでシーズンを通してトレーニングや食事の摂り方を気をつけています。



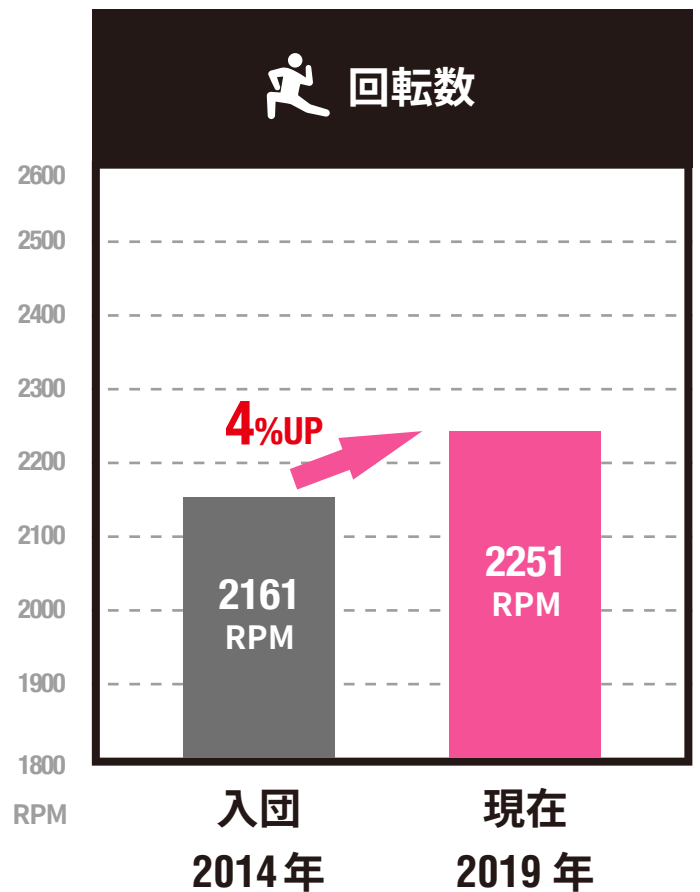
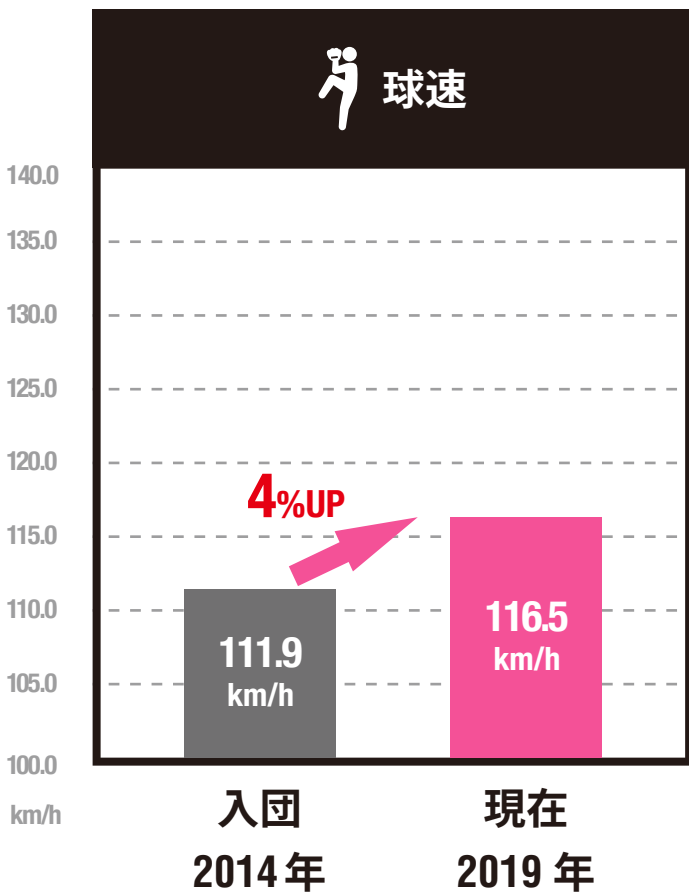


KYOTO  
*Flora*

龍田美咲 MISAKI TATSUTA

KYOTO FLORA

回転数が上がる事で球にキレやノビが出る事を知り、どうすれば回転数が上がるかを考えるようになりました。





Aichi Dione

小原美南 MINAMI OBARA

AICHI DIONE

ピッチングフォームを客観的に見る事ができリリースポイントや体重移動など現状を知る事ができ明確な目的を持って練習する事ができています。

